

## Meta-Analysen:

Autor(en)	Jahr	Studienzahl	Suchzeitraum	Verum	Follow-up Zeitraum	Fallzahl gesamt	Ergebnis
Leeb et al. (46)	2000	7 aus 16	1991 - 1998	Chondroitin	∃ 120 Tage	372	Der Einsatz von Chondroitin bei Osteoarthritis erscheint sinnvoll, weitere Studien mit größeren Fallzahlen und längeren Nachuntersuchungszeiträumen sind nötig
Towheed et al. (108)	2001	16	1966 - 1999	Glucosamin	∃ 3 Wochen	2029	Glucosamin ist effektiv und sicher in der Therapie von Osteoarthritis.. Weitere Studien zur Langzeitbeurteilung und zum Vergleich verschiedener Herstellerprodukte wird gefordert.
Mc Alindon et al. (59)	2000	1 aus 5	1966 - 1999	Glucosamin und Chondroitin	> 4 Wochen	1710	Studien zeigen Effekt von Glucosamin und Chondroitin bei Osteoarthritis trotz möglicher Ergebniss Überbewertung aufgrund Schwächen in den Studiendesigns

Autor(en)	Jahr	Studienzahl	Suchzeitraum	Verum	Follow-up Zeitraum	Fallzahl gesamt	Ergebnis
Barclay et al. (2)	1998	3 aus 10	1965 - 1997	Glucosamin	∃ 30Tage	275	Studien zeigen Verbesserung der Symptome bei Osteoarthritis nach Glucosamingabe. Weitere Studien werden gefordert.
Deal, Moskowitz (29)	1999	3 Metaanalysen	?	Glucosamin (108) Chondroitin (46), Chondroitin und Glucosamin (59)	-	-	Bewertung von 3 Metaanalysen: Glucosamin und Chondroitin verbessern die klinische Symptomatik bei Osteoarthritis, die Verwendung der Kombination beider Substanzen erscheint sinnvoll. Bislang keine offizielle Empfehlung durch die amerikanische FDA. Vor- und (geringe) Nachteile (Nebenwirkungen) sind bekannt, daher kann Patient über die Einnahme selbst entscheiden.